

## Träningsgrupper hösttermin 2023

Till hösten kommer de som är födda 2012 att få möjlighet att träna 2 pass/vecka. Eftersom det för närvarande är en mycket stor grupp, vilket är jättekul, kommer det att innebära en del förändringar av gruppindelningarna och träningstider. Detta pga de begränsade möjligheterna till träningshallar när inomhussäsongen kommer.

Yngsta gruppen från 6 år	Måndagar 17.00-18.00
Äldre gruppen född 2012 eller tidigare	Tisdagar 16.30-18.00
	Torsdagar 16.30-18.00
Extra träning född 2011 eller tidigare	Söndagar 11.00-12.30